

## **Uczniowski Klub Sportowy Judo „NIPPON”**

10-608 Olsztyn ul.Gdyńska 17; tel. 602 – 349 – 915;  
fax: 89/ 542 – 64 – 29; e-mail: alik.ippon@interia.pl  
NIP: 739 – 366 – 41 – 71; REGON: 280263403;  
Konto Bankowe nr 72 1930 1611 2411 0405 1468 0001  
[www.judo-olsztyn.pl](http://www.judo-olsztyn.pl)

### **ZAPROSZENIE**

### **“DZIEŃ DZIECKA NA SPORTOWO”**

### **IMPREZA SPORTOWO – REKREACYJNA**

### **DLA CAŁYCH RODZIN**

**TERMIN:** 01 CZERWCA ( sobota) 2019 roku;  
**MIEJSCE:** hala “Urania” Al.Piłsudskiego w Olsztynie;  
**START:** godzina 11:00;  
**OPLATA STARTOWA:** 30,00 ZŁOTYCH.

Uczniowski Klub Sportowy Judo “NIPPON” w Olsztynie zaprasza na imprezę sportowo-rekreacyjną pod nazwą “Dzień Dziecka na sportowo z całymi rodzinami”, organizowaną pod Honorowym Patronatem Prezydenta Olsztyna Pana Piotra Grzymowicza.

W programie imprezy rozgrywamy zawody w “funny” judo i “mini” judo, oraz konkurencje rekreacyjne dla członków rodzin uczestników w/wym. zawodów.

Wszyscy uczestnicy zawodów judo otrzymują pamiątkowe złote medale, a zwycięzcy każdej kategorii wagowej okolicznościowe statuetki oraz pakiet zdrowej żywności, uczestnicy imprez rekreacyjnych: medale dla miejsc I-III.

Aby uatrakcyjnić imprezę planujemy rozegrać “Klubowe Mistrzostwa w przeciąganiu liny o Puchar Prezesa UKSJ NIPPON Olsztyn”. Każdy klub wystawia z pośród zgłoszonych zawodników 4-osobową reprezentację, która rozgrywa mecze systemem “Każdy z każdym”. Dla 3 pierwszych drużyn medale i puchary.

**Okolicznościowa koszulka dla jednego trenera z każdego klubu**

## REGULAMIN IMPREZY

**“funny” judo: Dzieci roczniki: 2015 – 2010;**

**“mini” judo: Dzieci roczniki 2009-2006.**

Dzieci zostaną podzielone rocznikowo i wagowo w grupach po 3 lub 4 zawodników, w miarę możliwości osobno chłopcy i dziewczęta.

**ZGŁOSZENIA:** podajemy dane: nazwisko i imię zawodnika, rocznik i dokładną wagę ciała, w nieprzekraczalnym terminie do 25 maja 2019 roku pocztą elektroniczną: [alik.ippon@interia.pl](mailto:alik.ippon@interia.pl), gdyż musimy zabezpieczyć odpowiednią ilość medali.

### ZAWODY REKREACYJNE:

**Kobiety:** “hula-hop” na czas, skakanka na ilość przeskoków i zwis na drążku na czas;

**Mężczyźni:** wyciskanie sztangi leżąc, podnoszenie odważnika w pozycji siedzącej i podciąganie na drążku, wszystkie konkurencje na ilość.

Obowiązuje zakaz uczestnictwa w konkurencjach rekreacyjnych dla trenerów i czynnych zawodników, nawet gdy są rodzicami lub członkami rodzin uczestników zawodów judo. W zawodach rekreacyjnych nie pobieramy opłaty startowej.

W zgłoszeniu prosimy podać rozmiar koszulki dla trenera.

Telefon organizatora: Aleksander Wolski 602-349-915.